



**VLAAMSE SCHIETSPORTKOEPEL**  
Vereniging zonder winstoogmerk  
Erkend door Sport Vlaanderen



# Handleiding opgelegd schieten met steun +56 jaar

2024 versie 01 mei '24

<b>1</b>	<b>Opgelegd schieten</b> .....	4
<b>2</b>	<b>Toegelaten standen</b> .....	4
<b>3</b>	<b>Wedstrijd categorieën</b> .....	5
3.1	Categorieën .....	5
3.2	Classificatie.....	5
3.3	Mannelijke en vrouwelijke deelnemers .....	5
<b>4</b>	<b>Wedstrijd</b> .....	5
4.1	Afstand en schijven .....	5
4.2	Proef schoten en voorbereiding.....	5
4.3	Individuele Wedstrijd.....	5
4.4	Team wedstrijd.....	6
<b>5</b>	<b>Scores</b> .....	6
5.1	Gelijke scores.....	6
<b>6</b>	<b>Schietsteun</b> .....	6
6.1	Geweren en uitrusting regels .....	7
6.2	Luchtdrukgeweer.....	7
6.2.1	Steunpunt voorhout.....	7
6.3	Klein kaliber geweer.....	7
6.3.1	KK geweer dimensie en steunpunt.....	7
6.4	Aanpassingen aan de kolf .....	8
6.5	Schouderstukken en de haken.....	8
6.6	Mik organen .....	8
6.7	Kledij.....	9
6.8	Benodigdheden.....	9
<b>7</b>	<b>Schiethoudingen Geweer</b> .....	9
7.1	Staande houding.....	9
7.2	Zittende houding categorie C +72 jaar .....	9
7.2.1	Stoel.....	10

<b>8</b>	<b>Regels pistool schieten</b> .....	11
8.1	Regels luchtpistool.....	11
8.2	Regels voor 50m pistool.....	11
8.3	Pistoolgreep .....	11
8.4	Schietpositie pistool.....	11
8.5	Kledij.....	12
7.2	Zittende houding categorie C +72 jaar .....	13
8.6.1	Stoel.....	13
<b>9</b>	<b>Laden van het wapen</b> .....	14
<b>10</b>	<b>Wedstrijd administratie opgelegd schieten</b> .....	14
	Promotie en sancties van de Nationale federaties.....	14
10.1	ISSF Rapportering .....	14

## **ISSF – Reglementering Opgelegd schieten**

Hoe deze regels toepassen.

De nationale schiet federaties en hun aangehechte afdelingen worden aangemoedigd deze regels toe te passen zoals beschreven in dit reglement. De organisaties die het opgelegd schieten organiseren mogen steeds deze regels aanpassen aan de lokale omstandigheden om een zo grootmogelijk aantal deelnemers aan te moedigen van alle leeftijden en seksen.

### **1 Opgelegd schieten**

Bij het opgelegd schieten voor senioren zijn de schutters toegelaten in de voorgeschreven houdingen voor geweer of pistool op de steunen toegelaten in deze regels. Deze regels zijn verbonden met de technische reglementen van de ISSF. Vermits deze regels naar elkaar refereren zijn deze dus ook van toepassing bij het opgelegd schieten.

### **2 Toegelaten standen**

Het opgelegd schieten kan worden georganiseerd op alle schietstanden voor geweer en pistool op 10 of 50 meter. De wedstrijd kan doorgaan op elektronische schietstanden conform met de regel 6.3.2 of op papier schijven volgens de regel 6.3.3 van het ISSF technisch reglement.

### 3 Wedstrijd categorieën

De deelnemers worden onderverdeeld in de categorie A,B of C

#### 3.1 Categorieën

-56 tot 65 jaar Senioren en Dames A (staande houding)

-66 tot 71 jaar Senioren en Dames B (staande houding)

-72 en ouder Senioren en Dames C (staande en zittende houding)

#### 3.2 Classificatie

De leeftijd wordt bepaald op de leeftijd van de deelnemer op 31 december van het jaar van de wedstrijd

#### 3.3 Mannelijke en vrouwelijke deelnemers

Het programma kan zowel als mixt event als in gescheiden klassementen worden ingericht. Dit is de keuze van de organisatie.

### 4 Wedstrijd

Deze sectie beschrijft het verloop van de wedstrijden opgelegd schieten. De organisator is vrij deze aan te passen volgens lokale of nationale regels

#### 4.1 Afstand en schijven

-10m luchtgeweer schijf (ISSF regel 6.3.4.3)

-10m luchtpistool schijf (ISSF regel 6.3.4.6)

-50m klein kaliberschijf (ISSF regel 6.3.4.2)

-50m free pistol schijf (ISSF regel 6.34.5)

#### 4.2 Proef schoten en voorbereiding

De wedstrijd begint met een proef en voorbereiding tijd van 15 minuten.

In deze tijd mogen een onbeperkt aantal schoten als proef of afstellen van het wapen worden afgevuurd.

#### 4.3 Individuele Wedstrijd

Na de 15 minuten proef en voorbereiding wordt de wedstrijd gestart van 30 wedstrijdschoten in 40 minuten op elektronische schijven of 50 minuten op papieren schijven.

#### 4.4 Team wedstrijd

De teams zijn samengesteld uit 3 schutters uit dezelfde wedstrijd categorie (zie regel 3.1) Hier worden de resultaten van de team leden in de individuele wedstrijd samengeteld.(3x30schot )

### 5 Scores

De scores worden verbeterd volgens de regel 6.14 van het ISSF reglement.

#### 5.1 Gelijke scores

Bij gelijke scores (individueel of team) worden deze geklasseerd volgens de ISSF regel 6.15 bij de individuele wedstrijd en door regel 6.15.7 bij de team competitie.

### 6 Schietsteun

De steunpunt van de schietsteun mag enkel zijn gemaakt van rond materiaal met een maximale doormeter van 50mm en een minimale lengte van 100mm  
Deze steun mag enkel gemaakt zijn van glad niet samendrukbaar materiaal.  
Indien de organisator de schietsteunen die voldoen aan de geldende reglementering en gelijk zijn voor iedere schutter niet kan voorzien .Gebruiken de schutters hun eigen statief die moet voldoen aan de geldende voorschriften  
Schietsteunen staan op de schutterstafel, en mogen niet vastgemaakt worden

## 6.1 Geweren en uitrusting regels

### 6.2 Luchtdrukgeweer

Het wapen moet voldoen aan de 7.4.4 end de tabel 7.10 van het ISSF reglement voor geweerschieten.

#### 6.2.1 Steunpunt voorhout

Speciale bekleding of groeven(aan steunpunt en de onderkant van het voorhout ) zijn niet toegelaten

Geweren en uitrusting regels

Luchtdrukgeweer

Het wapen moet voldoen aan de 7.4.4 end de tabel 7.10 van het ISSF reglement voor geweerschieten.

Steunpunt voorhout

Speciale bekleding of groeven(aan steunpunt en de onderkant van het voorhout en de wig ) zijn niet toegelaten

De Wig mag niet voorbij het voorhout van het wapen komen

### 6.3 Klein kaliber geweer

Deze wapens moeten voldoen aan regel 7.4.5 end de tabel 7.10 voor geweerschieten. Enkel klein kaliber wapens (5,6 mm randvuur) zijn toegelaten

En worden schot per schot geladen 15 min voorbereiding en proefschieten 30schot wedstrijd tellende in volle punten . Volgens punt 4.3 en 4.4

deze wedstrijden worden in de provinciale kampioenschappen geëvalueerd

#### 6.3.1 KK geweer dimensie en steunpunt



#### 6.4 Aanpassingen aan de kolf

De aangebrachte aanpassingen mogen niet groter zijn de dimensie van de originele kolf.

De Wig mag niet voorbij het voorhout van het wapen komen



*Figuur 1 Dat is toegelaten*



*Figuur 2 Dat is toegelaten*



*Figuur 3 Dit is NIET toegelaten*

#### 6.5 Schouderstukken en de haken

Deze moeten voldoen aan de regel 7.4.5.1 van het ISSF reglement

#### 6.6 Mik organen

##### Mik organen

De mikorganen moeten voldoen aan de regel 7.4.1.6. Er mogen geen kijkers op het wapen worden gemonteerd. Vergrotingslenzen of korectieglazen in diopter zijn niet toegelaten

spiegelreflectors op de iris zijn niet toegelaten

korectieglazen volgens brilsterkte gemonteerd op de iris of een schietbril zijn toegelaten

De voorste tunnel mag niet verder komen dan de voorkant van de loop en mag geen

vergrotingsglas bevatten enkel een open diafragma vast of regelbaar



## 6.7 Kledij

Het gebruik van de schietvest en broek is toegestaan. In dit geval moeten deze voldoen aan de ISSF regels 7.5.

Alle mogelijk taping aan armen benen en lichaam zijn verboden

De organisator kan echter het gebruik van de schietkledij verbieden maar moet dit wel op de uitnodiging vooraf voldoende vermelden

## 6.8 Benodigdheden

Geen van de gebruikte benodigdheden mogen de andere atleten hinderen of zicht afscherming.

# 7 Schiethoudingen Geweer

## 7.1 Staande houding

Het wapen mag enkel worden gehouden door de beide handen, de schouder en ,de kaak en een deel van de borst aan de rechter zijde (of linker zijde bij de linkse schutter)

Het wapen mag enkel op de steun worden gelegd en er mag geen laterale steun zijn. Er moet een vrije ruimte zijn van 4 CM tussen wapen en verticale staander deze mag afgetekend worden met stift .Tape of anderen verdikkingen mogen niet gebruikt worden

De schietsteun mag geen enkel deel van het lichaam raken.

Het gebruik van andere steun punten met het wapen of het lichaam tegen bijvoorbeeld de schiettafel zijn niet toegelaten

De hand die de trekker niet raakt mag enkel het wapen raken aan de boven of onderzijde van het voorhout tussen steun en trekkerbeugel (dus niet de schietsteun of het schouderstuk)

Er moet een duidelijke afstand zijn tussen de hand en de schietsteun

De hand van de schutter mag de schietsteun niet omvatten.

Het wapen mag de vest of de borst niet raken buiten de zone tussen de rechterschouder en de rechterzijde van de borst( of linkerschouder en linkerzijde van de borst bij de linkse schutter)

## 7.2 Zittende houding categorie C +72 jaar

Deelnemers in de categorie senior C mogen zittend schieten vanop een kruk zonder rugleuning (7.2.1)

De voeten van de schutter staan vlak op de grond en mogen niet gesteund worden tegen tafel stoel of enig ander voorwerp

### 7.2.1 Stoel

De schutter voorziet een eigen stoel die voldoet aan volgende beschrijving

De stoel heeft een ronde of vierkant zitvlak zonder rugleuning of heupleuning . De stoel mag in de hoogte verstelbaar zijn en beschikt over drie of vier poten type taboeret

## 8.3 Deelnemers met een G statuut

Deelnemers met een lichamelijk handicap mogen deelnemen aan opgelegd schietwedstrijden in hun respectievelijke G-sportgroep gebruik makend van alle hulpmiddelen die op de licentie van de deelnemer vermeld staan.

Wedstrijdorganisatoren mogen gebruik maken van passende aanpassingsapparaten in overeenstemming met de paralympische regels.

## 8 Regels pistool schieten

### 8.1 Regels luchtpistool.

Enkel pistolen conform met de regel 8.4.3.5 en de tabel 8.12 van het ISSF reglement zijn toegelaten

### 8.2 Regels voor 50m pistool

Alle pistolen in .22 longrifel {5.6mm randvuur } zijn toegelaten te laden schot per schot 15 min voorbereiding en proefschiets 30 schot wedstrijd in 40 min elektronisch 50 min op kaart . tellende in volle punten . Volgens punt 4.3 en 4.4 deze wedstrijden worden 2 jaar in provinciale kampioenschappen geëvalueerd

### 8.3 Pistoolgreep

Speciale bekleding of groeven(aan steunpunt en de onderkant van de pistoolgreep) zijn niet toegelaten

### 8.4 Schietpositie pistool

De schietsteun mag geen contact maken met het lichaam.

Het wapen mag enkel op de steun worden geplaatst met de onderzijde van de greep en er mag geen laterale steun zijn.

Er moet een vrije ruimte zijn van 4 CM tussen wapen en verticale staander deze mag afgetekend worden met stift .Tape of anderen verdikkingen mogen niet gebruikt worden

Het gebruik van andere steun punten met het wapen of het lichaam tegen bijvoorbeeld de schiettafel zijn niet toegelaten

Er moet een duidelijke afstand zijn tussen de hand en de schietsteun

De schietarm en de pols moeten vrij zijn van elke steun en de pols moet vrij kunnen bewegen.(geen polsband of uurwerken aan de pistoolhand )

De vrije hand mag geen contact maken met de schietarm tafel of schietsteun

Alle mogelijk taping aan armen benen of lichaam zijn verboden



### 8.5 Kledij Pistool

Alle kledij en schoeisel dient te voldoen aan de geldende ISSF regelgeving.

## 7.2 Zittende houding categorie C +72 jaar

De voeten van de schutter staan vlak op de grond en mogen niet gesteund worden tegen tafel stoel of enig ander voorwerp zie foto 7.2.3

### 8.6.1 Stoel

De schutter voorziet een eigen stoel die voldoet aan volgende beschrijving

De stoel heeft een ronde of vierkant zitvlak zonder rugleuning of heupleuning . De stoel mag in de hoogte verstelbaar zijn en beschikt over drie of vier poten type taboeret

### 7.2.3 Toegelaten zithouding voor karabijn of pistool



## 9 Laden van het wapen

Het loodje of de patroon mag enkel geladen worden als het wapen zich in de richting van de doelen wijst.

Indien het gebruikte wapen deze laad wijze niet toelaat mag een andere wijze worden gebruikt na goedkeuring van de schietstand verantwoordelijke

## 10 Wedstrijd administratie opgelegd schieten

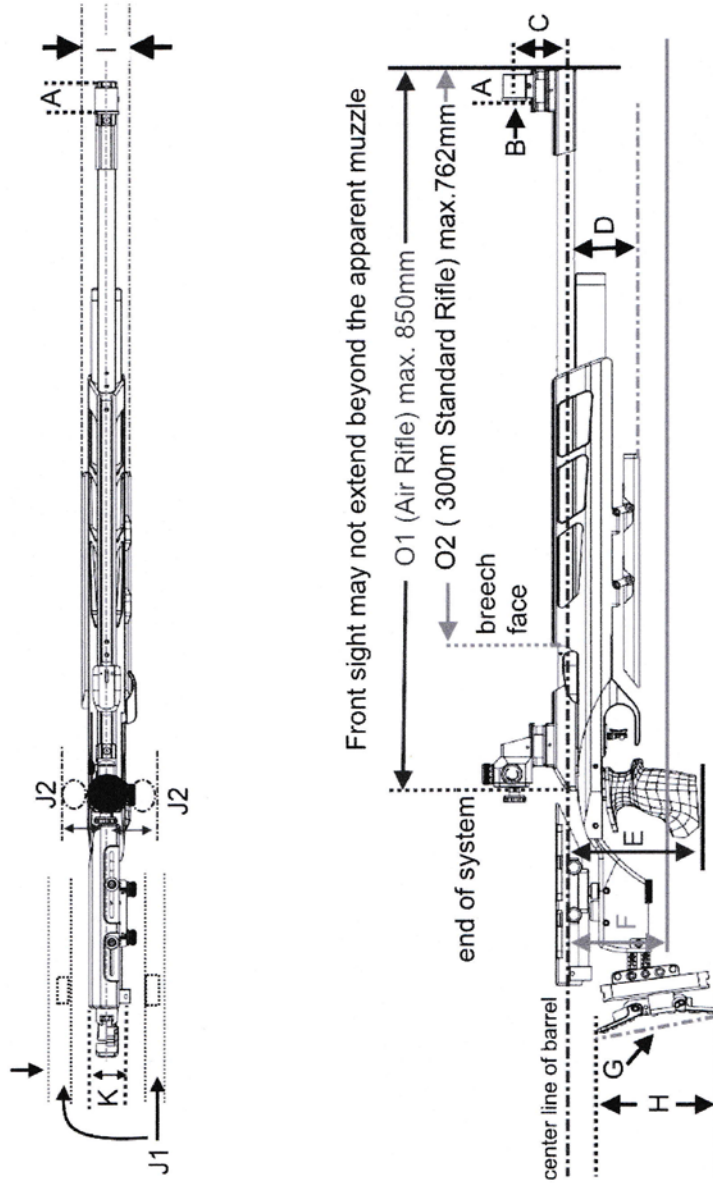
Promotie en sancties van de Nationale federaties

De door ISSF erkende Nationale federaties worden aangemoedigd het opgelegd schieten te promoten en te superviseren van alle wedstrijden opgelegd schieten

### 10.1 ISSF Rapportering

De nationale federaties en aangesloten organisaties worden aangemoedigd over hun wedstrijden en competities te rapporteren aan ISSF over het opgelegd schieten. Deze rapporten bevatten info over het verloop van de wedstrijd en het aantal deelnemers ook eventuele aanbevelingen. Deze gegevens kunnen dan gebruikt worden voor Sport For ALL aan het IOC

7.4.4.1 Rifle Measurements Diagrams



EDITION 2017 | Second Print V1.1 01/2018  
Copyright: ISSF

385

#### 7.4.4.2 Rifle Measurements Table

Measurements for dimensions C, D, E, F, J1, J2 and K are from the center-line of the bore.

Key	RIFLE FEATURE	300m Standard Rifle	Air Rifle
A	Length of front sight tunnel	50 mm	50 mm
B	Diameter of front sight tunnel	25 mm	25 mm
C	Distance from center of the front sight ring or top of post to center of bore	60 mm	60 mm
D	Depth of fore-end	120 mm	120 mm
E	Lowest point of pistol grip	160 mm	160 mm
F	Lowest point of butt-stock between the pistol grip and the butt-plate (does not apply to wooden stocked rifles)	140 mm	140 mm
G	Depth of curve of butt-plate	20 mm	20 mm
H	Heel to toe length of butt-plate	153 mm	153 mm
I	Maximum thickness (breadth) of fore-end	60 mm	60 mm
J1	Maximum distance of cheek-piece from a vertical plane through the center-line of the barrel	40 mm	40 mm
J2	Maximum distance of any part of the pistol grip from a vertical plane through the center-line of barrel	60 mm	60 mm
K	Offset of the butt-plate as measured from the left or right edge of the butt-plate to butt-stock center (7.4.2.1)	30 mm	30 mm
L	Trigger weight	1500 grams minimum	Free
M	Weight with sights (and hand stop 300m)	5.5 kg	5.5 kg
N	The front sight must not extend beyond the apparent muzzle of the rifle	Must not extend	Must not extend
O1	Air Rifle: Total length of the Air Rifle system	---	850 mm
O2	Standard Rifle: The overall length of the barrel including extension (from the muzzle to the breech face)	762 mm	---



## Toegelaten steunen

Vierkante profielbuizen maximaal 45mm X 45mm

Steunpunt tafel T vorm H vorm maximaal kader 400mm X 400mm

Steunpunt geweer of pistool Ronde diameter maximaal 50mm niet samendrukbaar glad materiaal minimale lengte 100 mm

Steun mag op geen enkele manier vastgemaakt worden

Deze steunen mogen voorzien zijn van regelbare voeten dia 30mm

die regelbaar zijn zodat de bovenkant van de onderste vierkante buizen maximaal 10 cm boven de tafel uitkomen dit alles passende in het kader van 400X400



## Toegelaten steunen

Driehoeksteun ronde buis 30mm

Drie steunpunten passend in kader 300mm X 300mm dia 30 mm

Maximale hoogte van verbinding aan verticale buis 250mm

Maximale hoogte van verticaal deel aan tafelpunt 50mm

Steunpunt geweer of pistool Ronde diameter maximaal 50mm niet samendrukbaar glad materiaal minimale lengte 100 mm

Steun mag op geen enkele manier vastgemaakt worden of zijn



Zonder rubber op steunvlak toegelaten



## Zonder rubber op steunvlak Toegelaten





## Niet toegelaten steunen



## Niet Toegelaten steunen

## Niet toegelaten steunen



## Niet toegelaten steunen



Deze omzetting van de Issf. reglementen is onderhevig aan wijzigingen en kan te allen tijde aangepast worden